



«L'ocytocine inspire
et encourage la
connexion entre les
espèces»

Par Monique Miserez

Lorsque j'avais 10 ans je partais avec Miquette, la jument de mon voisin, pour de longues balades dans la campagne vaudoise Suisse. Je ne me posais pas la question de savoir pourquoi je me sentais si bien, si proche de moi-même, si libre et pleine de vitalité. Je le vivais totalement, et mes différents corps, mental, émotionnel, spirituel et physique en profitaient pleinement et s'en souviennent encore.

Ce qui lie les animaux et les hommes : une question d'hormones ?

Depuis 2007 je travaille en relation avec les chevaux pour développer la conscience et le bien-être des personnes (particuliers et managers) sous forme de stages ou de séances individuelles, et je ne cesse de constater le pouvoir de guérison du lien qui existe entre nos deux espèces.

Après avoir été formée en 2007 aux USA auprès de Linda Kohanov, auteure du célèbre livre : le «*Tao Du Cheval*», «*Riding Between the World*», «*The Way of The Horse*» et finalement «*The Power of The Herd*» qui paraîtra en mars 2013, je peux enfin donner des explications sur les bienfaits du contact et le bienfondé des méthodes d'accompagnement à médiation animal et plus spécifiquement des chevaux puisque c'est avec eux que je travaille.

Ce qui est certain c'est que nous savons tous intuitivement que si nous caressons un chat, un chien, un lapin, un âne, ou un cheval nous ressentons quelque chose mais nous ne savons pas l'identifier.

Mis à part la douceur de leur poil, leur ronron ou leur marque d'affection, qu'est ce qui fait que notre moral va mieux, que nos douleurs parfois diminuent ou disparaissent, que nous avons moins peur ? Le dernier livre de Linda Kohanov «*The Power of the Herd*», explique pourquoi ce qui ne relevait auparavant que de l'invisible et de l'intuition, peut, aujourd'hui être prouvé scientifiquement.

