



Toutes ces études, montrent que l'on en n'a pas fini avec les découvertes sur l'interaction du monde animal avec le nôtre et que nous avons tout avantage à ne pas nous couper de la Nature.

D'autre part, mon expérience de développement personnel facilité par les chevaux m'encourage à continuer dans ce sens pour augmenter le potentiel de bien-être, de développer les champs de la conscience des personnes afin de les aider à retrouver un équilibre aux niveaux mental, physique, émotionnel et spirituel ainsi que de donner une idée différente du leadership aux managers.

- 1) Etude sud-africaine faite en 2003 par Johannes Odendaal et R.A Meintjes
- 2) « The Oxytocine Factor » : Kerstin Uvnas-Moberg
- 3) [www.heartmath.org](http://www.heartmath.org)

**Bibliographie:**

« The power of the Herd » Linda Kohanov  
new World Library (en vente mars 2013)

## En savoir plus ...

### Monique Miserez

Coach formatrice  
« EponaQuest® Approved  
Instructor » POH

e-mail: [m.miserez@orange.fr](mailto:m.miserez@orange.fr)  
[www.developpementpersonnel-cheval.com](http://www.developpementpersonnel-cheval.com)