



Cet article est donc inspiré directement d'une partie du contenu de son dernier livre en ce qui concerne le lien homme/animal.

Il y a un facteur qui agit en profondeur chez nous les humains et qui, ce qui est encore plus surprenant, a un effet sur le comportement des animaux.

Ce facteur c'est l'ocytocine. D'après des études faites par l'institut de Cytologie et Génétique à Novosibirsk sur l'effet du lien entre les humains et les animaux, en l'occurrence des renards apprivoisés, il a été prouvé que l'hormone du plaisir qui se libère lors de l'allaitement, l'ocytocine, se déploie aussi d'une manière significative chez les humains lorsqu'ils caressent un animal. Cette hormone crée de ce fait un changement de conscience alliant le courage, à une meilleure capacité à se concentrer, à un sentiment de calme et de confiance ainsi qu'à un intense sentiment de bien-être.

En effet l'ocytocine inspire et encourage la connexion entre les espèces. Elle réduit en outre la pression sanguine due à la réaction de fuite ou d'attaque, et active la disposition physique, mentale et émotionnelle dont a besoin la mère lorsqu'elle allaite.

Cette hormone renforce aussi la reconnaissance sociale et le comportement amical à travers une libération de la dopamine, hormone qui donne un sentiment de joie identique à l'effet de la cocaïne. L'ocytocine est une recommandation pour créer un sentiment important de relation mutuelle.

Il est aussi démontré que lorsque les hommes et les femmes interagissent avec leurs chiens, en leur parlant et en les caressant le niveau en ocytocine dans leur sang double presque ! Et celui de leur chien aussi ! Avec le temps cette montée en hormone produit une baisse de la pression du sang et du cortisol, l'hormone du stress, ainsi qu'une augmentation en beta endorphine et en dopamine<sup>1</sup>.

En somme, lorsque l'ocytocine est en marche, c'est magique : celui qui prend soin bénéficie autant, si ce n'est plus des bienfaits de la dopamine que celui qui reçoit.