

Cette nouvelle connaissance donne une interprétation à ce que je qualifiais de « magique », spécialement lorsqu'une personne qui lors d'un de mes stages arrivait avec la peur des chevaux et repartait avec un sentiment de bien-être et une envie de rester tout près d'eux, parfois même de monter sur leur dos !

Les deux sexes produisent cette hormone, mais les femmes sont privilégiées, car les œstrogènes accroissent la puissance de l'ocytocine, alors que la testostérone, que les hommes produisent à un niveau élevé lors d'un stress, semblent réduire les effets de l'ocytocine. Dans le domaine des connexions chimiques, les femmes ont un grand avantage ! Mais rassurez-vous si les hommes s'occupent et prennent soin des animaux ils en bénéficient aussi !

Bien que la majorité de mes clients soit des femmes, les hommes qui prennent part à ces stages sont tous, à un moment ou un autre, touchés, parfois même bouleversés par ce qui se passe à l'intérieur d'eux-mêmes. Je me souviens d'une personne en particulier, qui a fondu en larmes lorsqu'il a pris conscience des mauvais traitements qu'il avait fait subir à des chevaux et qu'il a pu leur demander pardon en s'adressant au cheval présent, un grand moment de réconciliation et de soulagement.

D'après d'autres expériences², des rats auxquels on avait injecté une dose de cette hormone et mis en contact avec des congénères qui n'en n'avaient pas

« Il a été prouvé que l'hormone du plaisir qui se libère lors de l'allaitement, l'ocytocine, se déploie aussi d'une manière significative chez les humains lorsqu'ils caressent un animal »

bénéficiés, ces derniers semblaient aussi recevoir les bienfaits de cette hormone. On peut dire qu'il y a un effet de contagion bienfaisante...

Les stages se déroulant la plupart du temps en groupe, les personnes qui observent bénéficient de ce qui se passe entre le cheval et le participant, l'émotion est ressentie par tout le monde, cheval compris.

Lorsque nous prenons soins des animaux avec cette nouvelle conscience du partage des bienfaits, nous en bénéficions encore plus et nos compagnons à quatre pattes ainsi que ceux sur deux pieds en profitent également.

